

28059 W. Commercial Avenue  
Barrington, IL 60010-24438

**INTERNATIONAL  
DECORATORS INC.**

847/526-7477  
FAX: 847/526-7774  
[www.4IDI.com](http://www.4IDI.com)

## **International Decorators, Inc.** **Paquete de seguridad de los empleados**

La seguridad es un valor fundamental de International Decorators, Inc. (I.D.I.) Esperamos y exigimos que todos nuestros empleados trabajen de manera segura y que sigan al mínimo las regulaciones de construcción de OSHA y nuestras políticas de seguridad, que a veces son más estrictas aún. Las políticas y mejores prácticas se han instituido para su protección. Valoramos su vida y su bienestar. Queremos que regrese a casa todos los días en las mismas condiciones en las que llegó. Queremos que disfrute de su empleo con Internacional Decorators y regrese a casa de manera segura es parte de nuestra cultura. Sus seres queridos cuentan con eso.

### **Requisitos del Equipo de Protección Personal (PPE por sus siglas en inglés)**

Pensamos que la seguridad empieza con el casco duro de protección. Lo comparamos con subir a su auto y abrocharse el cinturón de seguridad. Protegerse la cabeza le puede salvar la vida.

**Los cascos duros** se requieren 100%.

**Las botas de trabajo** se requieren 100%

**Los pantalones largos y camisas con mangas** se requieren el 100%. No se permiten blusas sin mangas estilo tank tops.

**Protección de los ojos** - ANSI Z87.1 aprobó gafas de seguridad se requieren 100%. Debe usar gafas de seguridad la forma en que están destinados a ser usados, que es en el puente superior de la nariz hacia arriba pegada a la cara.

**El uso de máscaras en contra del polvo** en condiciones de mucho polvo es voluntario.

**Las medias mascararas o mascararas completas estilo respirador de vapor** orgánico se requieren de son requeridas en los pintores al realizar aplicaciones de pintura por aspersión o spray. También se requieren al usar algunos productos de pintura cuando no se esté aplicando pintura por aspersión o spray. Los pintores deberán consultar la MSDS para determinar si un respirador apropiado se requiere para el producto que estén usando. Si no está seguro, entonces pídale ayuda a su Capataz, Superintendente o Director de seguridad. Los pintores o cualquier otra persona que use una media máscara o máscara completa estilo respirador tiene que haber sido medido, capacitado y aprobado médicamente para usar este tipo de respiradores.

**Guantes** – Requerido para usar la protección adecuada para las manos cuando sus manos están expuestas a peligros como los de severos recortes o laceraciones, abrasiones graves, pinchazos, absorción por la piel de sustancias nocivas, quemaduras químicas, quemaduras térmicas y extremos de temperatura nocivos. Los siguientes son ejemplos de cuando I.D.I. requiere protección para las manos. Cuando lo solicite el contratista general o regla específica del sitio. Se requieren guantes para todos los empleados que manejan los postes metálicos y pista de metal. También cuando el manejo de aislamiento de fibra

de vidrio. Guantes recubiertos o cruce de nitrilo requieren al manejar Thermafiber tipo de aislamiento. Se requieren guantes de PVC tipo revestido al manipular líquidos o materiales corrosivos. Todos los empleados que trabajan con productos desconocidos necesitan revisar la SDS para los productos que está utilizando para comprobar los requisitos de guantes. Su supervisor tiene la autoridad para requerir guantes y otros equipos de protección que estime necesarias para su protección.

**Protección de los oídos** – se requiere cuando los niveles de ruido superan los niveles aceptables de OSHA. Ejemplos de cuando usted está obligado a usar protección para los oídos son cuando usted está utilizando una chuleta de sierra para cortar postes de acero durante más de 2 horas en un período de 8 horas, siempre que el uso de una sierra pareja, herramientas de armas de cierre a menos que la herramienta de cierre es en un poste extendido a una distancia segura lejos de su audiencia, cuando el ambiente de trabajo tiene niveles inusualmente altos de ruidos como perforando alguien en su área, etc Usted debe consultar el manual del operador de su herramientas de las distintas herramientas de poder que está utilizando para las exigencias de la protección auditiva y seguir esos requerimientos.

**Escudo para la cara** -siempre hay que usar gafas de seguridad bajo una careta. Las caretas se requieren cada vez utilizando una sierra circular y sierra motorizada. Los protectores faciales deben ser usados siempre que una herramienta o proceso requiere una para ser usado. Ejemplos de situaciones en las que se deben usar una careta son cuando las chispas vuelan hacia usted mientras el corte de acero y cuando hay una posibilidad de que los escombros podría golpear en la cara o los ojos. Usted debe verificar su manual herramientas del operador para requisitos careta y seguir esos requerimientos. También hay otras situaciones específicas de procedimiento que podrían requerir de una careta como molienda gastos generales, etc.

## **Comunicación de peligros**

**Trabajo con químicos / pinturas / adhesivos / compuestos adhesivo / tablero de yeso o drywall / y productos relacionados.** Usted como empleado tiene el "Derecho a saber" acerca de las sustancias químicas en el lugar de trabajo que usted está expuesto. Si está trabajando con un producto, especialmente uno que no está familiarizado con, usted necesita leer la etiqueta y revise la Hoja de Datos de Seguridad también conocido como el (SDS). El SDS le indica la identidad de la sustancia química, los riesgos y efectos sobre la salud y cómo protegerse. Nuestra empresa tiene una FDS para cada producto químico que utilizamos en el lugar de trabajo. Si usted no sabe donde se mantuvo la SDS, consulte a su Superintendente o Foreman. Usted debe seguir los requisitos de SDS para su protección personal.

## **Informes de accidentes y lesiones.**

Todos los accidentes y / o lesiones que se producen debido a su empleo, aunque sea muy poco, debe ser reportado inmediatamente a su capataz, superintendente y / o nuestro Director de Seguridad. Necesitamos que usted reporte el incidente por las siguientes razones: para que podamos ayudarle a obtener la atención médica oportuna y de calidad; así que podemos ayudarle en su recuperación; y para que nuestros Comités de Seguridad pueden revisar cómo y por qué se produjo el accidente por lo que pueden desarrollar las medidas correctivas para evitar que se repita el evento a otro empleado. Todo I.D.I. Los empleados que participan en una lesión que requiere atención médica para someterse a una prueba de drogas y alcohol después del accidente. También hay ocasiones en que no

exista una lesión, pero se requerirá que el empleado involucrado en un accidente a someterse a una prueba de drogas y alcohol, ya que pueden haber contribuido a por qué o cómo ocurrió el accidente. Todos los accidentes se investigan a fondo. Si usted sufre una lesión o enfermedad fuera de su empleo con la IDI y lo denuncia como relacionada con el trabajo, informaremos a usted ya su reivindicación de la Unidad de Fraude de Compensación de Illinois Workman. Denuncias de fraude duelen toda nuestra industria. Causan empresas tasas de seguros se disparen. Mantener nuestras primas de seguro más baja por sólo el pago de las reclamaciones que deberíamos estar pagando beneficia a todos nuestros empleados. Somos capaces de hacer una oferta de trabajo más competitiva para ayudar a retener más trabajo para mantener a nuestros empleados que trabajan. En caso de tener conocimiento de un empleado de presentar una reclamación fraudulenta, se recomienda encarecidamente a discutir esto con nuestro Director de Seguridad.

### **Obligaciones restringidas**

Si usted sufriera una lesión de trabajo sujeta a compensación, nuestra meta es ayudarle a volver a trabajar lo antes posible. Somos muy preactivos en cuestiones de brindarle obligaciones ligeras o restringidas cada vez que sea posible. Si se le ofrecieran obligaciones de trabajo restringidas dentro de las restricciones que le dé el médico y usted opta por no hacerlas, no recibirá beneficios ni sueldo por horas de I.D.I. ni de nuestro proveedor de seguros. Creemos que el programa de obligaciones restringidas es una situación en la que ganan todos lo que están envueltos. Las obligaciones restringidas le brinda al empleado lesionado un trabajo de transición que le permita sanarse y mantener el mismo estilo de vida financiera que tenía anterior a la lesión. También le da al empleado lesionado un sentido de pertenencia ya que sigue contribuyendo con la compañía.

### **Peligros eléctricos.**

Hay que mantener los cables eléctricos en buenas condiciones. Debe inspeccionar sus cables diariamente antes de usarlos. Debe retirar inmediatamente de servicio los cables o herramientas eléctricas si los cables tienen cualquiera de los siguientes problemas: si el aislamiento del cable se rompe y puede ver los cables interiores de colores, cualquier cable expuesto, enchufes de tierra dañados o que falten, si el cable o la herramienta tiene cortes de circuito y cualquier mal funcionamiento del artefacto. Sus cables de extensión y herramientas deben cumplir con el programa de Conductor de Tierra Asegurado. Use interruptores con detección de falla a tierra (GFCI por sus siglas en inglés) cada vez que sea posible. No ponga los cables en agua ni los use en condiciones extremadamente mojadas. Manténgase a un mínimo de 6 pies de paneles eléctricos expuestos. Informe paneles eléctricos expuestos a su Capataz, Superintendente o Director de seguridad inmediatamente. Siempre asuma que los paneles eléctricos expuestos están vivos y energizados a no ser que un electricista calificado compruebe lo contrario. Los paneles eléctricos deben cubrirse con una tapa aprobada o resguardados de manera que los empleados no puedan entrar en contacto con ellos. El cartón no es una cubierta aprobada para paneles eléctricos. Solamente es seguro trabajar alrededor de paneles eléctricos no energizados o apropiadamente cubiertos.

Tiene que mantenerse a una distancia mínima de 10 pies de líneas eléctricas. Si hay líneas eléctricas en su área de trabajo, infórmelo inmediatamente a su supervisor para que podamos desarrollar un plan de seguridad.

## **Seguridad con las escaleras.**

Solamente permitimos el uso de escaleras de madera o de fibra de vidrio. No se permiten las escaleras de metal ni de aluminio ya que conducen electricidad. Las escaleras se deben inspeccionar diariamente antes de usarlas. Busque peldaños o escalones y travesaños rotos. Las escaleras deberán estar libres de astillas, grasa, aceite, líquidos, etc. Las escaleras deberán estar en buenas condiciones y peldaños firmes. Siempre debe estar de frente a la escalera y tener tres puntos de contacto con la misma al subir y bajar. O bien un pie y dos manos, o dos pies y una mano tocando o sosteniendo la escalera. Sólo una persona en la escalera a la vez. Las escaleras deberán usarse en piso nivelado y firme. No trate de mover una escalera mientras esté encima de ella. Si necesita alcanzar material o equipo que se haya movido a otra elevación, no trate de llevar estos artículos con usted al subir y bajar de la escalera, use una cuerda montacargas.

Escalera de tijera: nunca la use en posición cerrada como cuando está reclinada a la pared. Las escaleras de tijeras sólo se deben usar completamente abiertas con los travesaños completamente extendidos y asegurados en su lugar. No se debe parar en los dos peldaños superiores de la escalera de tijeras.

Escaleras rectas y escaleras de extensión: deben usar un índice de inclinación de 4:1. Por cada 4 pies de altura, la escalera debe estar a 1 pies de distancia de la estructura. Si usa una escalera recta o de extensión para lograr acceso a otra elevación, la escalera debe estar asegurada para evitar movimiento o ladearse. La escalera se debe extender al menos 3 pies por encima del nivel del descanso. No se pare en los últimos tres peldaños de este tipo de escaleras.

Nunca use un artefacto improvisado en lugar de una escalera. Se prohíbe pararse en los baldes de 5 galones, las sillas u otro objeto inestable para aumentar la su altura. No use los extremos laterales de los andamios en lugar de la escalera. Si necesita una escalera, busquela.

## **Seguridad en el andamio**

Todos los andamios se deben inspeccionar diariamente antes de usarlos. Cualquier andamio que no esté en buenas condiciones antes de usarlo, diariamente, tiene que informarlo a su Capataz, Superintendente o Director de Seguridad, ya que no deberá usarse hasta que se arregle. Solamente a los empleados calificados y capacitados se les permite erigir y trabajar en andamios. Si usted no tiene experiencia con andamios y se le pide que erija uno o que te trabaje en uno, notifique a su Capataz, Superintendente o a su Director de Seguridad antes de proceder.

### **Inspección y Uso:**

- El andamiaje debe estar de acuerdo con las recomendaciones del fabricante.
- El andamio tiene que ser construido de madera de grado de estrés o de metal fuerte.
- Tiene que poder sostener cuatro veces más de la carga máxima.
- Las plataformas deben ser fuertes y rígidas y estar en piso firme.
- El andamio deberá estar justo a nivel.
- Las ruedas se deberán asegurar al usar el andamio.

- Las horquetas deben instalarse en andamios que se paren solos que excedan 4 veces el ancho de su base mínima vertical.
- Los andamios deberán tener barandas de proteger en contra de caídas cuando los empleados estén expuestos a caídas de 10 pies o más a un nivel más bajo.
- Tiene que haber una manera segura de subir y bajar del andamio. ¡No use los travesaños laterales para ingresar ni salir!
- Toda la armazón debe estar instalada apropiadamente en su lugar.
- Los broches conectores de seguridad, clips y mecanismos de cierre se deberán instalar y operar correctamente.
- El nivel en el que los empleados trabajen debe estar completamente cubierto con tablas o tablonos y debe usar material de grado de andamio.
- La cantidad de herramientas, materiales y desperdicios en el andamio se debe de mantener al mínimo.
- Las herramientas y materiales se deberán retirar del andamio al final de cada día.
- Mantenga el área alrededor y debajo del andamio libre y sin basura.
- El área alrededor del andamio se debe proteger con barreras o con cinta de precaución para evitar que las personas no autorizadas caminen debajo del mismo.
- Se deben usar un tablón de pie (o toe board) si hay personas trabajando debajo del andamio que pueden ser golpeados por objetos que se caigan.
- No se deben usar los andamios exteriores con mal tiempo. (fuertes vientos/ tormentas/ nieve/ lluvia)
- Las plataformas resbalosas de los andamios se deben lijar.
- Se deben usar sistemas de prevención de caídas personales con arneses completos al trabajar en andamios de 10 pies o más por encima de un nivel más bajo cuando no haya disponible barandas de seguridad.

### **Andamios Móviles tipo Baker: pautas adicionales**

Para asegurar su protección al trabajar en andamios móviles tipo Baker, siga estas mejores prácticas de trabajo para evitar lesionarse en el trabajo.

- Inspeccione su andamio antes y después de cada uso. Busque tablonos quebrados, plataformas rotas o desgastadas, asegure que los pines de seguridad estén en su lugar, que las ruedas rueden bien y estén en buenas condiciones y que los frenos funcionen. Si el andamio tiene algún defecto, no lo use. Se deberá retirar inmediatamente de servicio y devuelto al taller. Debe informar el problema del andamio a su Supervisor.
- deberá usar barandas de seguridad cuando esté expuesto a caídas de 10 pies o más a un nivel más bajo.
- Debe usar barandas de seguridad en alturas más baja si el contratista general así lo requiere: consulte con el contratista general o con el Capataz sobre los requisitos de barandas de seguridad.
- No coloque escaleras, sillas, cajas ni ningún otro objeto o artefacto en la plataforma para alcanzar altura adicional.
- No se pare en las barandas para alcanzar altura adicional.
- Debe usar horquetas cada vez que apile doble el andamio Baker o asegure el andamio a la estructura.
- Siempre debe bloquear las ruedas del andamio cuando está ocupado.

- Siempre asegúrese que la plataforma esté segura dentro de la armazón de los brazos laterales.
- Siempre asegúrese que los pines de seguridad estén asegurados en los extremos de la armazón del andamio.
- No salte del andamio. Deberá el acceso de la escalera de la armazón de los extremos para subir y bajar del andamio.
- Sepa el peso que puede cargar su andamio y no lo sobrecargue. Revise la etiqueta en el andamio para los límites de peso.
- Sólo use los andamios móviles tipo Baker para el uso indicado.
- No apile los andamios móviles tipo Baker más de 3 secciones de alto.

### **Andamios móviles tipo mini-Perry.**

Un andamio plegable tipo Perry, o mini-Perry es un equipo muy útil que usamos casi todos los días en varios sitios de trabajo. Este equipo es fabuloso para aumentar la altura de trabajo de los empleados y es más móvil que los andamios más grandes. Entra y sale fácilmente de las habitaciones. Lo puede usar un empleado para pararse encima de él y trabajar, como banca de trabajo y se puede usar como carrito de materiales. Este equipo puede ser su amigo, pero tiene que usarse y mantenerse de manera segura.

La siguiente información es necesaria para la operación y uso seguros del mini-Perry.

- Inspeccione su mini-Perry todos los días antes de usarlo. Todos los componentes deben estar seguros, funcionando apropiadamente y correctamente ensamblados. Cualquier parte incompleta o que falte, o que no encaje bien, se debe reemplazar antes de usarse. Inspeccione las soldaduras, peldaños, la escalera de acceso, la armazón, plataformas y las ruedas en busca de quebraduras y desgaste.
- Mantenga la plataforma libre de peligros de tropiezos. No permita que se acumulen objetos sueltos ni basura en la plataforma. Asegúrese que la unidad esté libre de pintura, lodo, grasa o cualquier otro material resbaloso.
- No sobre cargue su mini-Perry por encima de la capacidad. El modelo de 4 pies o SU-4 tiene una carga distribuida de 500 lbs (250 lbs por carga de plataforma distribuida). El modelo de 5 pies o SU-5 tiene una carga distribuida de 500 lbs (300 lbs por carga de plataforma distribuida).
- Tiene que asegurar los frenos en cada rueda antes de subir a las plataformas. Siempre debe probar los frenos después de asegurarlos empujando la unidad para asegurarse que los frenos estén puestos.
- Nunca haga rodar un mini-Perry con una persona encima del mismo.
- Si usted decide subir por las escaleras en los extremos de la armazón para acceder a las plataformas, mantenga su peso cerca de las escaleras de acceso de los extremos de la armazón al subir. No salte por encima de los costados de las escaleras de los extremos de la armazón o la unidad puede voltearse. Si las plataformas se colocan en manera escalonada en lugar de lado a lado, no deben colocarse a más de un peldaño de distancia en dirección vertical.
- Siempre se deben usar 3 plataformas a no más de un peldaño de distancia.
- No se permite que nadie trabaje por encima del 3er peldaño.
- Siempre asegúrese que las plataformas estén aseguradas con las muescas de la escalera de peldaños de acceso de los extremos antes de subirse o pararse en la plataforma.
- No se pare en la plataforma cuando esté colocada en el peldaño superior de la escalera de acceso de los extremos de la armazón. Las plataformas encima del

peldaño superior de la escalera de acceso de los extremos de la armazón, sólo se deben usar como estante para materiales.

- No se sobre extienda. Mantenga su cuerpo dentro de la armazón de la mini-Perry.
- No trate de saltar ni de volar por encima de una localidad a otra mientras esté en las plataformas. Bájese de la plataforma al piso, suelte las ruedas y luego mueva el mini-Perry de manera segura. Vuelva a asegurar las ruedas antes de acceder a la unidad.
- No someta el mini-Perry a fuerza o impacto de carga lateral.
- No coloque escaleras, cajas, ni ningún otro objeto en las plataformas para aumentar su altura.
- asegúrese que el mini-Perry tiene todas las tapas de la escalera en su lugar para que no queden sus dedos atrapados en los huecos.

## **Protección de caídas**

Siempre oigo el término *protección de caídas*. ¿Qué significa eso? ¿Qué significa para mí? En cuanto a seguridad se trata, la frase protección de caídas significa protegerse a usted mismo en contra de caídas cuando este expuesto a caídas de 6 pies o más a un nivel más bajo en un sitio de trabajo. ¿Cómo logro esto? Las 2 maneras más comunes de protegerse a usted mismo en contra de caídas es usar una baranda de protección o un sistema personal de arresto de caídas. Su primera opción de protección de caídas debe ser la baranda de seguridad. ¿Por qué? Porque las barandas de seguridad evitan que se caiga mientras que el sistema personal de arresto de caída (arnés de seguridad, cuerdas, etc.) le permiten caer, pero evitan que se golpee contra el piso. Si usa una baranda de seguridad, debe consistir de una baranda superior de 39" a 45" de alto, una baranda intermedia entre la superior y el piso, puntales de apoyo y el sistema completo de barandas debe poder sostener 200 lbs de peso hacia abajo. Se debe usar un sistema personal de arresto de caídas cuando no sea posible usar barandas de seguridad. Usted tiene que inspeccionar siempre el equipo personal de arresto de caídas antes de ponérselo. Busque cortaduras, desgaste, aros o enganches torcidos o quebrados, etc. Si su equipo de arresto de caídas tiene algún defecto, retírelo de servicio inmediatamente e informe el problema a su Supervisor. Aquello a lo que usted se ate como punto de anclaje, es de vital importancia. El punto de anclaje debe ser capaz de sostener 5,000 lbs de peso. Su punto de anclaje debe tener la capacidad de sostener un Volkswagen colgando de un cable. La próxima vez que se ate a un punto de anclaje, piénselo. Ejemplos de cosas a las que no se debe atar serían, conductos eléctricos, rejillas de techos, tuberías de aspersión, objetos no asegurados, etc. Además, debe tratar de atarse a un punto de anclaje superior a dónde este cada vez que sea posible ya que esto limita la distancia de la caída. La distancia a la cual usted se caiga debe limitarse a 6 pies o menos cuando quiera que sea posible. Si su punto de anclaje está lejos y necesita distancia adicional y su cable de 6 pies no es lo suficientemente largo, entonces tendrá que usar una un cabo salvavidas y un sistema de amarras de cable o cuerda retractable. Se prohíbe que conecte una cuerda a otra cuerda o gancho con resorte a gancho con resorte. La protección de caídas hay que planificarla, no improvisarla. Si tiene dudas, converse de sus necesidades de protección de caídas con su Capataz o Superintendente, comuníquese con nuestro Director de Seguridad.

**Tapas de huecos-** se exige que estén tapados os huecos de más de 2" de diámetro en la superficie en la que se camine. Deberá haber una tapa de seguridad encima del hueco. Las tapas de huecos tendrán que poder soportar 2 veces más de la carga intencionada que pase por encima del hueco. Aquellos huecos que son lo suficientemente grandes como

para que un cuerpo pueda caer por ellos son aún un peligro mayor. Este tipo de huecos hay que cubrirlos o cerrar con barricada. Si ve un hueco, debe informarlo a su Capataz, Superintendente o Director de Seguridad para poder disminuir el peligro.

### **Protección De Objetos Caídos y Riesgos Por Lo Alto, Arriba De La Cabeza**

Los empleados no pueden estar expuestos a riesgos generales. ¡Tienes que ser consciente de su alrededores incluyendo lo que está por encima de la cabeza. I.D.I. ha elaborado una lista de alerta de alto riesgo para riesgos generales. Una vez que un empleado tiene conocimiento de que uno de los siguientes riesgos generales existe o tiene el potencial de existir, y si estos riesgos pueden afectar o potencialmente afectar a nuestros empleados, está obligado a informar sobre el peligro arriba de la cabeza a su Superintendente. Se le solicitará al Superintendente para notificar a nuestro Director de Seguridad del peligro para que podamos planear para el peligro aérea para proteger a nuestros empleados. La siguiente es la lista de alerta de peligros de arriba, si estos riesgos pueden afectar. (Crane en el sitio de trabajo, prefabricado paredes de concreto, instalación de acero estructural, instalaciones de barras de viguetas y cubiertas bandeja de metal, plantas están construyendo por encima de nuestros empleados, instalación armadura de techo, líneas de energía que nuestros empleados tienen la posibilidad de trabajar dentro de 10 'de) Esta lista No incluye de todos los peligros de arriba que puede encontrar. Si se encuentra con otros riesgos generales, infórmele a su Superintendente. Nadie puede trabajar por debajo de una carga oscilante o por debajo de los riesgos generales sin la protección adecuada. Protección adecuada podría ser que eliminemos a nosotros mismos desde el lugar de trabajo, crear una zona de acceso controlado por debajo del riesgo de sobrecarga, mantener a los empleados fuera del área, plintos, etc. peligros de arriba necesitan ser planeada para!

### **Andamio aéreo y Ascensor de Tijeras**

- Siempre revise la capacidad de peso del andamio antes de trabajar desde el mismo y no lo sobrecargue. Recuerda incluir el peso total de todos en el andamio, las herramientas, materiales, etc.
- Cierre siempre la cadena del medio o la baranda de seguridad en todos los andamios en cuanto suba al mismo.
- Al articular montacargas o plataformas elevadas siempre debe usar arnés de seguridad y cable y atarse al punto de anclaje de la plataforma elevada.
- No opere ningún tipo de montacargas si está mareado, si le tiene miedo a las alturas, si padece de convulsiones, o si está tomando medicinas que puedan restringirle de operar maquinas o si ha bebido alcohol o ingerido drogas ilícitas.
- No opere ningún montacargas o grua a menos de 10 pies de las líneas eléctricas.
- Siempre mire a su alrededor y alrededor del área de trabajo antes de subir al montacargas para asegurar que no hay depresiones ni huecos en el área que le pueda hacer voltear.
- Solo opere el montacargas en tierra firme capaz de soportar el peso de la misma.
- No trepe por los travesaños laterales. Siempre debe tener los pies en la plataforma del montacargas.
- Si está trabajando en un montacargas de tijeras y hay obstrucciones por encima que eviten que llegue a la altura necesaria, tiene que tener una persona calificada que le ayude con un plan de protección de caídas.
- Mantenga el montacargas limpio y libre de desperdicios innecesarios.

- Inspeccione el montacargas siempre antes de trabajar para asegurar que todo esta en buenas condiciones de trabajo.
- Siempre realice una prueba previa antes de trabajar en el montacargas.
- Apague el montacargas mientras este trabajando para evitar que se mueva accidentalmente.
- Inspeccione visualmente el area debajo de usted y del montacargas antes de bajar el mismo para asegurarse que no haya nadie debajo.
- Si nunca ha trabajado en un montacargas aereo, o si no tiene experiencia trabajando con un montacargas aereo, no entre simplemente al mismo y empiece a manejarlo. Comuniquese con su Capataz o llame al Director de Seguridad para que le podamos capacitar apropiadamente.

### **Resbalones, tropiezos y caídas**

Un sitio de trabajo limpio es un sitio de trabajo más productivo y seguro. Los resbalones, tropiezos y caídas en el mismo nivel son unas de las causas principales de lesiones laborales. Estamos en el negocio de construcción, de manera que es raro que un sitio de trabajo tenga condiciones perfectas de trabajo en cuanto a limpieza y mantenimiento. ¿Qué podemos hacer para ayudar con la limpieza y mantenimiento? Tenemos que controlar aquello que este bajo nuestro control. Tenemos que mantener nuestras áreas de trabajo libre de nuestra misma basura. No podemos permitir que se acumulen los desperdicios de tablaroca (drywall), de acero, desperdicios de metal, pintura derramada, lodo, cables acusticos y desperdicios de azulejos. Esto es algo que podemos controlar. Tenemos que tener un plan de limpieza y mantenimiento aunque esto signifique limpiar nuestra area de trabajo dos veces al día. ¿Podemos lanzar los desperdicios de tablaroca directamente en una gondola en lugar de lanzarlos al piso y luego tener que recogerlos? Si podemos hacer esto esto nos ayuda con la productividad y la seguridad. ¿Están los materiales organizados de manera que los empleados no se tropiecen con ellos? ¿Están los materiales y los equipos de otros contratistas causando resbalones y peligros de caídas en nuestros trabajos? Si es así esto hay que comunicarselo al Capataz y al Superintendente para que podamos informar al contratista general para que se pueda desarrollar un plan de limpieza y mantenimiento. Por favor ayudenos a mantener limpias y organizadas las areas de trabajo. Sus esfuerzos pueden evitar que usted o un companero de trabajo resulte lesionado.

### **Manejo de materiales: Prevencion de lesiones a la espalda.**

Para ayudar a evitar lesiones a la espalda, usted debe hacer ejercicios, practicar buena postura, comer alimentos apropiados y cuidar su peso. Consulte con su médico en cuanto a ejercicios para fortalecer los músculos de la espalda. Otras cosas que puede hacer para evitar lesiones de la espalda es usar artefactos que le ayuden con el trabajo tales como carretillas de mano, montacargas, carritos para tablaroca (drywal) carretillas y los andamios mini-Perry. Cuando tenga que levantar un objeto que sea demasiado grande o pesado, ¡pida ayuda! Pídale a un companero de trabajo que le ayude. Recuerde que dos espaldas son más fuertes que una. Sepa lo que tiene que hacer si tienen que levantar algo. Revise el objeto que tenga que levantar. ¿Que tan pesado es? ¿Tiene forma inusual o es muy grande? ¿Es un objeto que usted está acostumbrado a levantar? Piense sobre cómo va a sostener la carga y asegurese que el área

por la que lo tiene que llevar esté limpia y despejada para que no vaya a tropezar. Antes de levantarlo, párese cerca del objeto, doble las rodillas y balancee la carga. Sostengalo fuertemente y levante con las piernas mientras que mantiene la espalda recta. El secreto es dejar que las piernas hagan el trabajo. No tiene que ser una carga pesada; incluso un objeto pequeño y ligero que se levante incorrectamente puede producir una lesión en la espalda. No fuerce el cuerpo o el torso al levantar. También debe de tratar de colocar el cuerpo cerca del objeto que va a levantar. Muchas lesiones a la espalda ocurren al extender los brazos muy lejos del cuerpo y luego levantar el objeto. Esto pone más presión en la parte inferior de la espalda.

Otra clave para evitar lesiones de la espalda es hacer ejercicios de estiramiento antes de trabajar. Tenemos que tratar la construcción como un evento deportivo. Típicamente, antes de participar en un deporte, calentamos el cuerpo estirándonos. Igual que cuando jugamos béisbol, usualmente nos calentamos lanzando la pelota, estirando las piernas, aflojándonos. Esto nos calienta el cuerpo para evitar lesiones.

Las lesiones de la espalda pueden ser muy dolorosas e incapacitantes. Protejase la espalda siguiendo las pautas anteriores. Usted está aquí hoy, ¡le queremos DE REGRESO mañana!

## **Zancos: Seguridad del usuario**

Muchos empleados optan por trabajar en zancos cuando necesitan un poquito más para llegar a una pared o al techo. Los únicos empleados a los que les permitimos usar zancos es a los que colocan cintas adhesivas o carpinteros de acústicos.

A nadie se le requiere usar zancos. Si usted opta por usar zancos, tiene que seguir los procedimientos de seguridad que se enumeran a continuación. Estos procedimientos de seguridad son para su protección.

Sólo se le permite usar zancos a personal con experiencia.

No trabaje en zancos sin la aprobación de su Superintendente.

No preste sus zancos a otro empleado.

Solamente los empleados en buenas condiciones médicas sin graves condiciones en las rodillas, la espalda o de equilibrio ni cualquier otra condición medicarestrictiva pueden usar zancos. Si usted no está en buena condición médica para usar zancos, le aconsejamos que llame a nuestro Director de Seguridad.

- No se permite ninguna modificación personal a los zancos. Piezas tales como forros de tacos, amarras, forros de tacos, amarras, y pernos a prueba de cortes deben ser provistos por el fabricante y la compañía los hará disponible para ser reemplazados en el campo de trabajo. Para otras reparaciones, sus zancos tendrán que ser retirados de servicio y entregados a nuestro taller para ser arreglados.

El mantenimiento y la limpieza son esenciales para su seguridad. Usted deberá al menos barrer el área en la que esté trabajando para asegurarse que no se deja basura en el piso. No permita que la basura se acumule en el área de trabajo. Solo trabaje en piso limpio y seco libre de depresiones, huecos, basura y materiales. Los zancos no son para uso exterior.

- No use zancos mientras esté en un andamio o en un montacargas de tijeras.
- No suba y baje escaleras con los zancos puestos.
- No use zanco en áreas con barandas de seguridad ya que estaría colocando su cuerpo por encima de la protección de las barandas de seguridad.

- Al colocarse los zancos se debe sentar en un objeto fijo. No se sienta en un objeto que pueda rodarse por debajo de usted tal como una caja de herramientas.

Inspeccione sus zancos antes de cada uso. Busque piezas dañadas o gastadas, conexiones gastadas, correas gastadas, asegúrese que los pernos estén bien apretados, que los soportes laterales de las piernas estén bien apretados y que las correas estén firmes. Reemplace las piezas dañadas inmediatamente. Nunca trabaje con zancos que no estén en buenas condiciones. Revise las almoadillas de las suelas para asegurarse que tienen buena tracción. Haga los ajustes antes de ponerse los zancos. Los pernos gastados o dañados no se pueden reemplazar con cualquier clase de perno. Tienen que reemplazarse con pernos específicos a prueba de cortes.

- La persona que use los zancos deberá tomar pasos cortos y distintivos, asegurándose que levanta los zancos completamente del piso a cada paso. El paso podrá alargarse a medida que el usuario tenga más confianza con los zancos. No permita que los resortes de acción ni los amortiguadores se gasten.
- Solo camine hacia adelante virando en “U” para cambiar de sentido. No dé vueltas en zancos ya que esto puede resultar en lesiones a la rodilla o caídas. Debe tomar un paso a la vez.
- No levante objetos más abajo que el nivel de los pies. Pida ayuda si tiene que levantar un objeto del piso.
- No se permite usar zancos en los pisos de computadoras.
- Informe a su Capataz, Superintendente o a nuestro Director de Seguridad si hay condiciones no seguras o peligrosas con respecto al uso seguro de zancos. No use zancos hasta que todas las condiciones peligrosas se hayan corregido.

## **Seguridad de herramientas.**

Utilice las herramientas para un propósito específico. Utilice las herramientas de acuerdo con las recomendaciones del fabricante. Asegúrese siempre de que sus herramientas estén limpias, sin defectos y se encuentran en buenas condiciones de trabajo seguro. Asegúrese de que los dispositivos de protección adecuados estén en su lugar y se utilizan si la herramienta es el tipo que requiere un guardia como sierras eléctricas, sierras de mesa, tronadoras, sierras motorizadas, etc. Asegúrese de que todos los cables eléctricos estén en buenas condiciones de seguridad. Nunca use un martillo para golpear a otro martillo. Si una herramienta no está en buenas condiciones de seguridad, deje de utilizar la herramienta inmediatamente y reportar el problema a su director Capataz, Superintendente, o la seguridad.

## **Otras reglas de seguridad**

Obedezca los letreros de seguridad del sitio de trabajo.

No haga un trabajo que no sea seguro. Pida guía de su supervisor.

Detenga a su compañero(a) de trabajo si no está haciendo algo de manera segura.

No se permite fumar en los sitios de trabajo. Fumar es permitido solamente afuera del edificio a un mínimo de quince pies de las entradas.

No se permiten audífonos para radios, reproductores de CD, iPods etc.

No usar joyas sueltas.

El cabello largo y el bello facial se deben restringir para evitar que queden atrapados en el equipo.

No se permiten pistolas, cuchillos ni otras armas en los sitios de trabajo.

No se permiten drogas ilícitas, alcohol ni medicinas por receta que puedan deteriorar su capacidad en el sitio de trabajo.

No se permiten peleas, retosos ni bromas pesadas en el sitio de trabajo.  
No se permiten visitas ni otro personal no autorizado en el sitio de trabajo.  
No toleramos acoso de ninguna índole , ya sea fisico, verbal, racial, sexual, etc.  
No aduldere ni trate de reparar ningun equipo a no ser que este capacitado para ello.  
Informe cualquier lesion, enfermedad, o situacion peligrosa a su supervisor inmediatamente durante el mismo turno astes de irse a la casa.  
Sepa lo que tiene que hacer en caso de oncendio, tornado o en cualquier emergencia en el sitio de trabajo.

*No cumplir las reglas anteriores puede causar lesiones serias o enfermedades. Se tomara medidas disciplinarias hasta e incluyendo despido para asegurar que se cumplen las reglas. Por favor use sentido comun y piense de manera segura antes de actuar. Si no esta seguro de coomo hacer un trabajo o tarea de manera segura o si tiene alguna pregunta, comuniquese con el Capataz, el Superintendente o el Director de Seguridad.*

# **International Decorators - Paquete de seguridad de los empleados Hoja de documentación**

He leído el Paquete de seguridad de International Decorators. Mi firma en este documento indica que he leído y que he entendido claramente la información , las pautas y los requisitos en el paquete de seguridad y que cumplire con los mismos en todo momento. Entiendo que estas pautas son para propósitos generales y que International Decorators, Inc. proveerá otras reglas de seguridad para tareas específicas según sean necesarias. Estas pautas no cubren todas las reglas ni toda la política de seguridad en la compañía.

Empleado: escriba el nombre con letra de imprenta

\_\_\_\_\_

Firma del empleado \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Corte esta hoja del paquete y devuelvala al departamento de nómina. Esto formará parte de su expediente personal.